



# JUST A MINUTE

Description : Ligne, 32 temps, 4 murs  
Niveau : Débutant  
Musique : Wait A Minute – Sara Evans  
Chorégraphie : Eddie Ainsworth & Lee Birks

---

## Séquence 1

**KICK BALL CHANGE, KICK BALL BACK KICK CHANGE, KICK SIDE, RIGH COASTER STEP (Coup de Pied-Changer-Reculer x2 Coup de pied vers l'avant, sur le côté, changement de pied)**

1&2 PD donne coup de pied vers l'avant, PG recule, PD recule  
3&4 Répéter ci-dessus  
5-6 PD donne coup de pied vers l'avant, PD donne coup de pied sur le côté D  
7&8 PD recule, PG se place rapidement près du PD, PD se pose légèrement vers l'avant

---

## Séquence 2

**KICK BALL CHANGE, KICK BALL CHANGE KICK FORWARD; KICK SIDE, LEFT COASTER STEP**

1&2 PG donne coup de pied vers l'avant, PD recule, PG recule  
3&4 Répéter ci-dessus  
5-6 PG donne coup de pied vers l'avant, PG donne coup de pied sur le côté G  
7&8 PG recule, PD se place rapidement près du PG, PG se pose légèrement vers l'avant

---

## Séquence 3

**RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD ROCK STEP, STEP ½ TURN RIGHT, STEP ½ TURN RIGHT**

1&2 Pas chassé PD vers l'avant,  
3&4 Pas chassé PG vers l'avant  
5-6 PD se pose devant, Ramener poids du corps sur PG  
7-8 Reculer PD en faisant ½ tour à D, Avancer PG en faisant ½ tour à D

---

## Séquence 4

**RIGHT SHUFFLE MAKING ½ TURN RIGHT, ROCK STEP LEFT COASTER STEP, STEP, PIVOT ¼ TURN LEFT**

1&2 Pas chassé PD en effectuant ½ tour à D  
3&4 PG se pose devant, Ramener le poids du corps sur PD  
5&6 PG recule, PD se place rapidement près du PG, PG se pose légèrement vers  
7&8 PD avance, effectuer ¼ tour à G

