

# GET YOUR FEET DOWN



Origine de la feuille de danse : **Country Danse Magasin**

<http://www.countrydansemag.com>

**Description :** Danse en ligne phrasée - 132 comptes - 2 murs  
**Niveau :** Intermédiaire-Avancé  
**Chorégraphe :** Michelle Chandonnet  
**Musique :** 1,2,3 / Ann Tayler - 180 BPM

**Intro de 32 comptes Départ sur les paroles**

**ABCD ( 1 à 132 ) + ABCD ( 1 à 132 ) + A ( 1 à 32 ) + D ( 101 à 132 )  
+ BCD ( 33 à 132 ) + CD ( 69 à 132 ) + Fin ( 117 à 132 )**

## **Partie A ( 1 à 32 )**

### **1 - 8 HEEL, HOOK, HEEL, TAP, RIGHT GRAPEVINE, TAP,**

- 1 - 2 Talon D devant - Crochet du PD devant la jambe G
- 3 - 4 Talon D devant - Taper le PD à côté du PG
- 5 - 6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 7 - 8 PD à droite - Taper le PG à côté du PD

### **9 - 16 HEEL, HOOK, HEEL, TAP, LEFT GRAPEVINE, SCUFF,**

- 1 - 2 Talon G devant - Crochet du PG devant la jambe D
- 3 - 4 Talon G devant - Taper le PG à côté du PD
- 5 - 6 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG
- 7 - 8 PG à gauche - Scuff du PD

### **17 - 24 ROCKING CHAIR, DIAGONAL STEP, TAP, DIAGONAL STEP, TAP,**

- 1 - 4 Rock du PD devant - Retour sur le PG - Rock du PD derrière - Retour sur le PG
- 5 - 6 PD devant en diagonale - Taper le PG à côté du PD
- 7 - 8 PG devant en diagonale - Taper le PD à côté du PG

### **25 - 32 (KICK, BACK CROSSED) X4**

- 1 - 2 Kick du PD devant en diagonale - Croiser le PD derrière le PG
- 3 - 4 Kick du PG devant en diagonale - Croiser le PG derrière le PD
- 5 - 8 Répéter les comptes 1 à 4

## **Partie B ( 33 à 68 )**

### **33 - 40 SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP, SIDE, SLIDE TOGETHER, CROSS, CLAP,**

- 1 - 2 PD à droite - Glisser le PG à côté du PD
- 3 - 4 Croiser le PD devant le PG - Taper des mains
- 5 - 6 PG à gauche - Glisser le PD à côté du PG
- 7 - 8 Croiser le PG devant le PD - Taper des mains

### **41 - 48 BACK, LOCK, BACK, KICK, BACK, LOCK, BACK, KICK,**

- 1 - 4 PD derrière - Lock du PG devant le PD - PD derrière - Kick du PG devant
- 5 - 8 PG derrière - Lock du PD devant le PG - PG derrière - Kick du PD devant

## GET YOUR FEET DOWN (SUITE)



### **49 - 56 STEP, PIVOT 1/4 TURN, STEP, PIVOT 1/4 TURN, WALK, WALK, DOUBLE KICK,**

- 1 - 4 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche
- 5 - 8 PD devant - PG devant - Kick du PD devant - Kick du PD devant

### **57 - 64 BACK, TOGETHER, STEP, TOGETHER, TWIST, TWIST, TWIST, TWIST,**

- 1 - 4 PD derrière - PG à côté du PD - PD devant - PG à côté du PD
- 5 - 6 Twister les talons à droite - Retour des talons au centre
- 7 - 8 Twister les talons à gauche - Retour des talons au centre

### **65 - 68 MONTEREY TURN,**

- 1 - 2 Pointe D à droite - Pivot 1/2 tour à droite sur le PG et PD à côté du PG
- 3 - 4 Pointe G à gauche - PG à côté du PD

### **Partie C ( 69 à 100 )**

### **69 - 76 (STOMP DOWN, CLAP) X4,**

- 1 - 2 Stomp Down du PD devant - Taper des mains
  - 3 - 4 Stomp Down du PG devant - Taper des mains
  - 5 - 6 Stomp Down du PD devant - Taper des mains
  - 7 - 8 Stomp Down du PG devant - Taper des mains
- En chantant 1,2,3,4 sur les Stomps Down*

### **77 - 84 (BACK TOE STRUT) X4,**

- 1 - 4 Pointe D derrière - Déposer le talon D - Pointe G derrière - Déposer le talon G
- 5 - 8 Pointe D derrière - Déposer le talon D - Pointe G derrière - Déposer le talon G

### **85 - 92 FORWARD, CLAP, 1/2 TURN, CLAP, 1/2 TURN, CLAP, FORWARD, CLAP,**

- 1 - 4 PD devant - Taper des mains - PG derrière, 1/2 tour à droite, taper des mains
  - 5 - 8 PD devant, 1/2 tour à droite - Taper des mains - PG devant - Taper des mains
- En chantant 1,2,3,4 sur les Steps*

### **93 - 100 CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT, CROSS TOE STRUT, SIDE TOE STRUT,**

- 1 - 2 Croiser la pointe du PD devant le PG - Déposer le talon D
- 3 - 4 Pointe G à gauche - Déposer le talon G
- 5 - 8 Répéter les comptes 1 à 4

### **Partie D ( 101 à 132 )**

### **101 - 108 STEPS PIVOTS MAKING 3/4 TURN LEFT,**

- 1 - 4 PD devant - Pivot 1/8 de tour à gauche - PD devant - Pivot 1/8 de tour à gauche
- 5 - 8 PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche - PD devant - Pivot 1/4 de tour à gauche

### **109 - 116 STEP, LOCK, STEP, SCUFF, STEP, LOCK, STEP, SCUFF,**

- 1 - 4 PD devant - Lock du PG derrière le PD - PD devant - Scuff du PG
- 5 - 8 PG devant - Lock du PD derrière le PG - PG devant - Scuff du PD

### **117 - 124 TOE INSTEP, SCUFF, (TOGETHER, TOE INSTEP, SCUFF) X3,**

- 1 - 2 Pointe D à l'intérieur du PG - Scuff du PD à côté du PG
- & 3 - 4 PD à côté du PG - Pointe G à l'intérieur du PD - Scuff du PG à côté du PD
- & 5 - 6 PG à côté du PD - Pointe D à l'intérieur du PG - Scuff du PD à côté du PG
- & 7 - 8 PD à côté du PG - Pointe G à l'intérieur du PD - Scuff du PG à côté du PD

### **125 - 132 LEFT GRAPEVINE, SCUFF, RIGHT GRAPEVINE 1/4 TURN.**

- 1 - 4 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Scuff du PD
- 5 - 6 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD
- 7 - 8 PD, 1/4 de tour à droite - PG à côté du PD