



# LA CHAPELLOISE

Description : Mixer, en cercle, 32 temps  
Niveau : Débutant  
Musique : l'Il Tell Me Ma by Sham Rock in The Album (polka – 144 bpm)  
Still in Love with You by Travis Tritt in The Restless Kind (polka – 125 bpm) Départ après 3 coups de cordes de guitare  
Chorégraphe : Inconnu  
Danse mixer, en couple et qui se fait sur un cercle, les garçons à l'intérieur du cercle et les filles à l'extérieur

FEMME

HOMME

---

<b>Séquence 1</b>	<b>WALK FORWARD, ½ TURN, WALK BACKWARD</b>	
1 - 4	Pas marchés en avançant PD, PG, PD, PG	Pas marchés en avançant PG, PD, PG, PD
5 - 8	Faire ½ tour à G ; Pas marchés en reculant, PD, PG, PD, PG	Faire ½ tour à D ; Pas marchés en reculant, PG, PD, PG, PD

---

<b>Séquence 2</b>	<b>WALK FORWARD, ½ TURN, WALK BACKWARD</b>	
1 - 8	Répéter 1 à 8 précédents	Répéter 1 à 8 précédents

---

<b>Séquence 3</b>	<b>JUMP, TOUCH, JUMP, TOUCH, ROLLING VINE, TOUCH</b>	<b>JUMP, TOUCH, JUMP, TOUCH, VINE, TOUCH</b>
1 - 2	Saut latéral à G, Pointer PD à côté PG	Saut latéral à D, Pointer PG à côté PD
3 - 4	Saut latéral à D, Pointer PG à côté PD Se lâcher les mains	Saut latéral à G, Pointer PD à côté PG Se lâcher les mains
5 - 6 - 7	Tour complet à G (PG, PD, PG) en passant devant le Cavalier	PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D
8	Pointer PD à côté PG Reprendre les mains	Pointer PG à côté PD Reprendre les mains

---

<b>Séquence 4</b>	<b>JUMP, TOUCH, JUMP, ROLLING VINE, TOUCH WALK FORWARD, TOUCH</b>	<b>JUMP, TOUCH, JUMP, TOUCH</b>
1 - 2	Saut latéral à D, Pointer PG à côté PD	Saut latéral à G, Pointer PD à côté PG
3 - 4	Saut latéral à G, Pointer PD à côté PG	Saut latéral à D, Pointer PG à côté PD
5 - 6 - 7	Tour complet diagonale arrière à D ; PD, PG, PD en passant sous le bras du cavalier Se lâcher les mains	Marche en diagonale avant G PG, PD, PG  Se lâcher les mains
8	Pointer PG à côté PD Reprendre les mains On a changé de cavalier	Pointer PD à côté PG Reprendre les mains On a changé de cavalière

