

COUNTRY DANCE



Draguignan
Flayose
Salernes
Villecroze



DU HAUT VAR

APPLE JACK COUNTRY

Type 4 murs, Intermédiaire

Phrasée : A 32 temps B 16 temps A modifié : 28 temps
AAB , AAB , A (comptes 1 à 28 avec ¼ de tour à droite sur le
compte 28), BB, AA, BB

Chorégraphe : Rob Fowler

Musique : In the country workin' on it – Adam Gregory

PARTIE A

1-8 R SIDE ROCK, & CROSS TRIPLE, LEFT SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 PD à droite, revenir sur PG (Rock step)
3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, Croiser PD devant PG (PdC PD)
5- 6 PG à G, revenir sur PD (Rock step)
7&8 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD (PdC PG)

9-16 STEP RIGHT HALF TURN, STEP RIGHT HALF TURN, SWITCH STEPS SIDE, RIGHT LEFT, FWD SWITCHES RIGHT LEFT,

- 1-2 PD devant, 1/2 tour à G.
3-4 PD devant, 1/2 tour à G.
5&6& Toucher pointe PD à D, poser PD à côté du PG, toucher pointe PG à G, PG posé à côté PD
7&8 Toucher talon PD devant, poser PD à côté du PG, toucher talon PG devant

17-24 ROCK RIGHT FWD & RIGHT COASTER STER, ROCK FWD LEFT 3/4 TURN

- &1-2 Poser PG devant, poser PD devant avec le poids, revenir sur PG (Rock step)
3&4 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant (coaster)
5-6 PG devant, revenir avec le poids sur PD (Rock step)
7&8 Triple 3/4 de tour à G sur place (G-D-G)

25-32 BOX STEP, SIDE, HEEL, & CROSS & HEEL

- 1-2 Croiser PD devant PG, poser PG derrière
3-4 Poser PD à droite, croiser PG devant PD
5-6 Poser PD à droite, toucher talon PG dans la diagonale
&7&8 Poser PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG, poser le PG à G
toucher talon PD dans la diagonale (PdC PG)

PARTIE B

1-8 FWD R MAMBA, BACK L MAMBO, STEP FWD R 1/2 TURN STEP BRUSH OUT OUT

- 1&2 PD devant, revenir sur PG, poser PD près du PG (mambo)
3&4 Poser PG derrière, revenir sur PD, poser PG à côté du PD
5-6 Poser PD, devant, ½ tour à G
7&8 Brush PD devant, PD à droite, PG à gauche (out-out)

9-16 APPLEJACKS

- 1&2& Tourner talon D et pointe G à G, revenir au centre, tourner talon G et pointe D, revenir au centre
3&4& Tourner talon D et pointe G à G, revenir au centre, répéter 3&
5&6& Tourner talon G et pointe D à D, revenir au centre, tourner talon D et pointe G à G, revenir au centre
7&8& Tourner talon G et pointe D à D, répéter (7&)