



COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT

ADVENTURE COUNTRY

Country Line Dance & Partner

ccpv@laposte.net

24300 - Javerlhac et La Chapelle Saint Robert

Tel: 05 53 60 52 11

Site: <http://www.adventure-country.com>

ALONE

Chorégraphié par Bill Goodlad

Mars 2013

Description: 32 comptes, Danse de Partenaires Débutants (1-3)

Danse traduite et proposée par: Pierre Lejeune d'après la fiche du Chorégraphe

Musique: **You Ain't Alone** / Toby Keith

Start: Après 16 comptes d'intro

Position de départ : *Sweetheart Position face LOD. Les pas de l'homme et de la femme sont de type identique, sauf, si indiqué*

Section 1: RT HEEL & TOE RT RUMBA BOX FWD. LFT HEEL & TOE LFT RUMBA BOX FWD

- 1-2 Toucher talon PD devant, toucher pointe PD derrière
- 3&4 PD à D, PG rejoint PD, PD en avant
- 5-6 Toucher talon PG devant, toucher pointe PG derrière
- 7&8 PG à G, PD rejoint PG, PG devant

**Section 2: GENT FWD RT LFT RT SHUFFLE. LADY TURN TURN & TURN SHUFFLE.
GENT TURN TURN & TURN SHUFFLE. LADY FWD LFT RT LFT SHUFFLE.**

Lâcher les mains G

- 1-2 H: PD, PG en avant
F: PD ¼ de tour à D, ¼ de tour à D avec PG derrière
- 3&4 H: Pas chassé en avant
F: Pas chassé avec ½ tour à D en avançant PD, PG, PD

Changer de mains, lâcher main D

- 5-6 H: PG ¼ de tour à G, ¼ de tour à G avec PD derrière
F: PG, PD en avant
- 7&8 H: Pas chassé avec ½ tour à G en avançant PG, PD, PG
F: Pas chassé en avant

Reprendre la position sweetheart

**Section 3: GENT AND LADY ROCK FWD AND RECOVER 1/4 TURN CHASSE CROSS LFT OVER RT
1/4 TURN LFT STEPPING BACK ON RT AND 1/2 TURN LFT ON LFT SHUFFLE**

- 1-2 PD Rock devant, revenir sur PG
- 3&4 1/4 de tour à D avec PD, PG assemblé au PD, PD à D
- 5-6 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G avec PD derrière

Lâcher les mains D

- 7&8 Exécuter un 1/2 Tour à G en pas chassé PG, PD, PG.

RLOD

Reprendre la main D

Section 4: STEP FWD R. 1/2 TURN LFT. R SHUFFLE FWD. SIDE ROCK LFT RECOVER RT. LFT SHUFFLE FWD.

- 1-2 PD devant, ½ tour à G

LOD

Reprendre la main D

- 3&4 Pas chassé en avant PD, PG, PD
- 5-6 PG Rock sur côté G, revenir sur PD
- 7&8 Pas chassé en avant PG, PD, PG

RECOMMENCER AU DÉBUT..... et Amusez vous !

LE COUNTRY CLUB DU PERIGORD VERT ALONE

date de création : 23 mars 2013

date de modification : 23 mars 2013